

# The Specialists

東邦大学医療センター大橋病院

糖尿病・代謝内科

うえ しば はじめ

教授 上芝 元

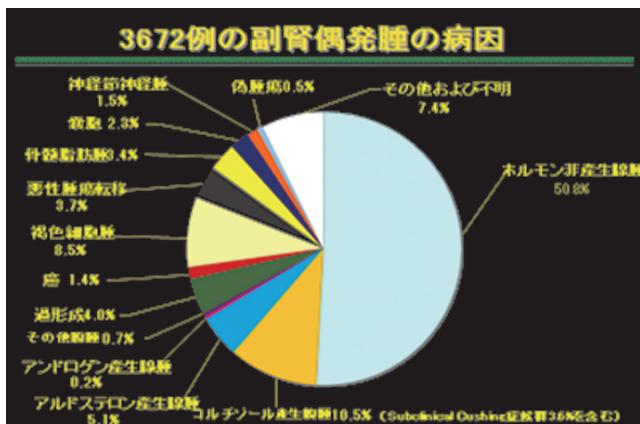


## 副腎に腫瘍が偶然見つかりました (副腎偶発腫)

### ●副腎偶発腫とは

副腎疾患と関係ない疾患または健康診断の際に、超音波、CT、MRIなどの画像診断により偶然に発見された腫瘍を総称して副腎偶発腫(副腎インシデンタローマ)といいます。

近年、超音波、CT及びMRIの画像診断の進歩と普及により、全く予想せず、偶然に見つかる副腎偶発腫が増えています。



### ●全国調査から判明したこと

#### 病 因

私どもが厚生労働省研究班で全国調査をした結果(3672例)の病因別頻度を図に示します。ホルモン非産生腺腫が50.8%と半数以上を占め、subclinical Cushing症候群を含むコルチゾール産生腺腫が10.5%でそれに次ぎ、褐色細胞腫8.5%、アルドステロン産生腺腫5.1%、悪性腫瘍転移3.7%、骨髄脂肪腫3.4%の順でした。また副腎癌は全体の1.4%を占めっていました。

#### 対応策

副腎偶発腫が判明した時、最も問題となるのが、外科的治療をするか経過観察するかの決定です。この方針決定の根拠は、腫瘍が良性か悪性か、ホルモン産生能を有するかどうか、増大傾向を示すかどうかの3点です。

### ●おわりに

まず最初に腫瘍が悪性でないことを確かめ、同時にホルモン産生しているかどうかを判定します。いずれも否定されれば、あとは経過観察します。6か月に1回の受診が標準です。

当科を受診ください。

外来日 月曜午前、火曜午前、木曜午前、金曜午前

診療のご予約は・・・

病診連携部門あてに「診察・検査FAX予約申込書」をお送り下さい。

病診連携連絡先

病診連携部門  
TEL:03-3481-7385 FAX:03-3468-6191



東邦大学  
医療センター | 大橋病院  
Toho University Ohashi Medical Center

〒153-8515 東京都目黒区大橋2-22-36 電話 03-3468-1251

[http://www.ohashi\\_med.toho-u.ac.jp/](http://www.ohashi_med.toho-u.ac.jp/)

携帯用サイト [http://www.ohashi\\_med.toho-u.ac.jp/m/](http://www.ohashi_med.toho-u.ac.jp/m/)

